

... à la campagne grâce au

Ras le bol du métro et des bouchons ? Envie d'un grand bol d'air frais ? Vous faites partie des 8 millions de Français qui souhaitent quitter la ville. Grâce au télétravail, il est désormais possible de poursuivre son activité professionnelle à la campagne. Reste à se poser les bonnes questions pour prendre la clé des champs sans regrets.

ENQUÊTE RÉALISÉE PAR JEAN ABBATECCI



Grâce au TGV et à Internet, le télétravail permet de remplacer les embouteillages et les réunions sans fin par plus de convivialité en famille et au village. DR.

DECRYPTAGE

► **Le télétravail** n'est pas un métier, mais une façon de travailler ! L'usage d'Internet et des nouvelles technologies permet ainsi d'exercer son activité à distance. Utilisable dans de nombreux secteurs, le télétravail est principalement employé dans le service aux entreprises, la banque et les assurances.

► **En France**, le télétravail concerne 7 % de la population active, contre 13 % en Europe. Parmi les salariés, 2 % travaillent à la maison et 5 % le font de manière nomade, comme les commerciaux ou les consultants. Chez les non-salariés, 6 % le pratiquent à domicile, contre 4 % en nomade. Les télétravailleurs sont des cadres pour la moitié d'entre eux, le plus souvent des hommes au milieu de leur parcours professionnel.

► **Un statut** pour les télétravailleurs existe, régi par l'accord national interprofessionnel du 19 juillet 2005. Le salarié doit être volontaire, bénéficier des mêmes droits et avantages que ses collègues. La prise en charge des frais d'équipement revient à l'employeur. Source : Dares 2004.

LE BONHEUR est-il vraiment dans le pré ? Pour fuir les bouchons du périph, le métro bondé et les prix exorbitants du mètre carré, Amandine, 35 ans, a quitté en 2005 son F 2 d'Evry pour une ferme dans le Cantal. Son nouveau job : télésecrétaire indépendante. « Au départ, j'avais quelques appréhensions. Mais je sentais que j'étouffais à petit feu en ville. Quand mon mari a eu une occasion en or, on a tenté l'aventure. » Selon une étude BVA-CNASEA, près de 8 millions de citoyens souhaitent se mettre au vert, comme Amandine. Un sur deux avant la retraite ; un sur huit d'ici à cinq ans. Le désir d'être propriétaire, le retour aux sources et l'envie de voir grandir ses enfants au grand air en sont les motivations les plus courantes.

Comment faire ?

Le télétravail est une solution adaptée à de nombreux métiers. Vous êtes chef d'entreprise ou indépendant. Votre activité est-elle viable à distance ? « Ceux qui font ce choix sont très souvent des cadres parisiens avec de l'expérience. Ils souhaitent prendre un virage dans leur vie professionnelle et emportent avec eux leur portefeuille de

clients », analyse Xavier de Mazenod, créateur de Zevillage (1). Si vous êtes salarié, il faudra convaincre votre employeur, souvent réticent à l'idée de ne plus vous avoir sous la main. Un argument : le télétravail peut se pratiquer en alternance, quelques jours dans la semaine. Comme l'a expérimenté

avec trois de ses salariés (deux commerciaux et une secrétaire) Jean-François Blanc, patron d'une petite entreprise de vente de matériaux écologiques installée sur la Côte d'Azur. « Au départ, j'avais peur d'avoir plus de mal à piloter mon entreprise. J'ai coupé la poire en deux : trois jours obligatoires au

Une solution adaptée à de nombreux métiers

ZOOM

La solution du télécentre

■ Ni à la maison ni dans son entreprise ! Le télécentre – à ne pas confondre avec le centre d'appels – est une solution alternative au télétravail à domicile. Le principe est simple : louer un bureau au sein d'un espace équipé d'une connexion haut débit. « La formule se veut souple. Ce lieu de travail peut servir de manière permanente pour des gens habitant à proximité ou de façon plus occasionnelle », explique Jean-Michel Astier, président du Réseau national des télécentres. Avantages : on côtoie du monde, on fait la coupure avec sa vie de famille et on peut se mettre dans une dynamique de travail. « C'est évident qu'un indépendant pourra recevoir ses clients beaucoup plus sereinement que dans sa cuisine », poursuit Jean-Michel Astier. La formule a néanmoins quelques inconvénients : le temps de transport et la contrainte des horaires d'ouverture. Si la solution vous intéresse, on dénombre une vingtaine de télécentres agréés, situés principalement dans des petites villes de province.

www.telecentres.fr

bureau en début de semaine. Je répartiss les dossiers le mercredi soir, et après, chacun est libre d'organiser sa fin de semaine, raconte-t-il. Mes salariés étaient à la fois mûrs et demandeurs. En revanche, certains de mes amis entrepreneurs qui ont expérimenté le télétravail ont ressenti des réels problèmes de motivation. » A vous, donc, d'être persuasif. De toute façon, votre projet d'installation doit être mûrement réfléchi. « En général, cela peut prendre de deux à cinq ans. Nous organisons des week-ends découverte afin que les gens se rendent bien compte des changements occasionnés par un départ à la campagne », explique Annie Fachetti, d'Ariège Expansion (2).

Où s'installer ?

Où vous voulez ou presque. C'est le gros avantage du travail à distance. Soleil aidant, les départements du sud comme les Landes ou le Var ont la cote. Mais si les prix de l'immobilier n'ont bien sûr rien à voir avec les tarifs franciliens, le coût d'une maison en province a plus que doublé en dix ans. « Beaucoup de télétravailleurs passent par la location avant d'acheter la maison de leurs rêves », explique Michel Debord, chef de projet à la CCI du

télétravail

Gers (3). « Pensez également à vous trouver à proximité d'une gare TGV ou d'un aéroport si vous devez voyager pour votre activité. » Autre point très important : évitez de vous installer dans une zone blanche où votre portable ne captera pas. Même chose pour l'ADSL. En juin 2006, 3 500 communes ne bénéficiaient pas encore du haut débit.

Sachez également que la campagne a aussi ses mauvais côtés. Votre voisin ne sera pas forcément moins bruyant que celui de votre ancien palier. Pour certains, l'isolement peut être pesant. En milieu rural, il ne sera pas facile de trouver du travail pour votre conjoint. En revanche, la vie de village est souvent riche en événements culturels et associatifs. « C'est un peu paradoxal, je sors davantage depuis que je suis dans l'Orne que lorsque j'habitais près de Paris », souligne, amusé, Xavier de Mazonod.

Comment s'organiser ?

C'est le plus compliqué, de l'avis de la plupart de télétravailleurs des champs. Travailler à distance permet certes d'avoir un emploi du temps plus souple, mais il est facile, en étant chez soi, de se laisser déborder ou tenter par une belle journée ensoleillée. D'où l'intérêt de séparer vie de famille et vie professionnelle. Amandine, notre télésecrétaire, a mis les choses au point : « Quand maman est dans son bureau, aucun des enfants ne doit venir me déranger. Je préfère d'ailleurs les faire manger à la cantine de l'école pour être plus efficace dans ma journée. » En revanche, l'ordinateur éteint, son petit plaisir est de s'allonger dans le hamac et d'appeler ses anciennes copines parisiennes. Forcément jalouses !

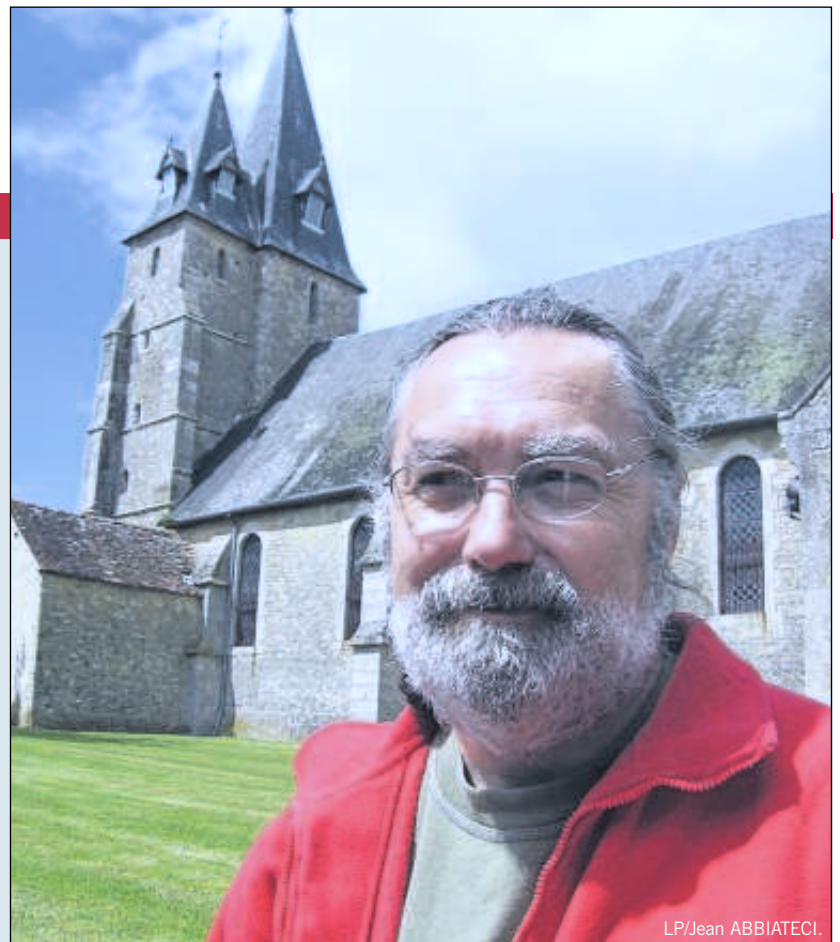
(1) www.zevillage.net
 (2) www.teletravail-ariege-pyrenees.com
 (3) www.soho-solo-gers.com

ILS TEMOIGNENT

▷ **Jean-Jacques MAHÉ**, télétravailleur à Essay (Orne)

« La clé, c'est la confiance »

« Une certaine idée du paradis. » Voilà comment Jean-Jacques Mahé conçoit sa vie de néorural dans la campagne normande. A 47 ans, ce barbu philosophe partage son temps de travail entre Clamart, en région parisienne, et Essay, dans l'Orne, à 200 km de la capitale. Son métier : salarié comme chef de projet informatique pour Sun Microsystems. Dans cette entreprise californienne, le télétravail est une réalité pour la plupart des salariés. Jean-Jacques, qui la met en œuvre depuis plusieurs années, a décidé en octobre 2006 de « migrer » à la campagne. A mi-temps dans un premier temps. Du mardi au jeudi, il garde son appartement à Clamart. Le jeudi soir, il met les voiles vers sa longue normande jusqu'au mardi suivant. Une connexion Internet WiMAX – parfois capricieuse – lui permet de travailler sans problème. « Je gère mon temps librement car le management au sein de l'entreprise se fait par objectifs, pas en heures, explique-t-il. La clé du télétravail, c'est la confiance avec son supérieur. Ce système lui permet d'être plus efficace. Satisfait, il espère, à terme, s'installer à plein temps en Normandie.



LP/Jean ABBIATECI.



▷ **Olivier et Sophie GOBET**, télétravailleurs à Sarrant (Gers)

« Fini, les réunions à répétition ! »

C'est un après-midi ordinaire pour Olivier et Sophie, son épouse. Dehors, leurs trois enfants jouent dans le jardin tandis que lui s'attelle à la conception du site Web d'un client. Depuis 2002, ils ont troqué leur appartement de Belleville pour une maison à Sarrant, dans le Gers. « On s'est dit qu'on pouvait tenter le coup, que le choix de s'installer à la campagne n'était pas forcément irréversible », explique Sophie. Visiblement, la greffe rurale a pris. S'ils ont déniché assez vite la maison idéale, il leur a fallu un peu de temps pour trouver leur rythme. Tous les deux pratiquent le télétravail, mais différemment. Sophie est formatrice : une partie de son boulot peut se faire à la maison via des réunions téléphoniques, mais son activité nécessite des déplacements fréquents en province ou à Paris. Olivier, lui, travaille volontiers le soir. « Fini, les réunions à répétition et les embouteillages interminables. Finalement, nous sommes ensemble, beaucoup plus souvent, raconte-t-il. Au village, l'accueil était chaleureux et nous sommes déjà très investis dans les associations. »

Des avantages... et des inconvénients

Gestion du temps	Organisation	Cadre de travail	Insertion professionnelle	Transports	Qualité de vie
<ul style="list-style-type: none"> Plus de souplesse dans la gestion de l'agenda. Meilleure gestion du rythme en fonction des objectifs professionnels. 	<ul style="list-style-type: none"> Communication facilitée et bon marché avec les nouvelles technologies : Skype, webcam, logiciels collaboratifs... 	<ul style="list-style-type: none"> Rapports plus sains avec les supérieurs (ou les clients) 	<ul style="list-style-type: none"> Davantage de CDI et des formations supérieures à la moyenne. 	<ul style="list-style-type: none"> Transports facilités à condition de veiller à la proximité d'un aéroport et d'une ligne TGV. 	<ul style="list-style-type: none"> Des prix immobiliers plus abordables. Un quotidien sans le stress de la vie urbaine.
<ul style="list-style-type: none"> Plus d'heures que les autres, notamment le soir et le week-end. 	<ul style="list-style-type: none"> Difficulté à séparer vie professionnelle et vie de famille. 	<ul style="list-style-type: none"> Isolement 	<ul style="list-style-type: none"> Risque de démission accru. 	<ul style="list-style-type: none"> L'isolement. Difficile également de vivre à la campagne sans voiture. 	<ul style="list-style-type: none"> Inconvénients de la vie de village.